

R1 – INFORMATIVA E NORME PER GLI UTENTI

Il layout degli spogliatoi e, contestualmente, il programma delle attività sono stati rivisti in modo da evitare assembramenti, regolamentare i flussi negli spazi di attesa e nelle varie aree e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

In vasca, l'indice di affollamento sarà di 7 mq di superficie di acqua a persona: i corsi e tutte le attività saranno programmati in base all'indice sopracitato.

Prima dell'apertura sono state svolti i seguenti interventi:

- pulizia e sanificazione di tutti i locali
- pulizia e sanificazione dell'impianto di aerazione
- analisi chimiche e microbiologiche dell'acqua di vasca

Al fine di assicurare un livello di protezione dall'infezione saranno effettuati controlli ogni 2 ore dei parametri del cloro e del PH e questi verranno annotati su apposito registro.

Con una frequenza di 2 volte al giorno (la mattina e a metà giornata) verrà svolta l'attività di pulizia e sanificazione generale dell'Impianto.

Al termine di ogni turno e prima dell'arrivo del successivo, tutte le postazioni nello spogliatoio e in vasca verranno sanificate, comprese le superfici a più alta frequenza di contatto come: corrimano, maniglie e maniglioni di porte, rubinetterie, pulsantiere, toilettes. Tutti i supporti tecnici utilizzati saranno sanificati prima di ogni nuovo utilizzo.

Gli spogliatoi saranno costantemente supervisionati da un Assistente che fornirà tutte le indicazioni utili per il rispetto delle norme di igiene e sicurezza.

Nei locali docce sono stati installati dei pannelli divisorii a maggiore garanzia di sicurezza.

È presente una opportuna segnaletica per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti: è obbligatorio per tutti rispettare le misure di prevenzione adottate dall'Impianto.

Tutte le lezioni avranno una durata di 45 minuti.

L'accesso all'impianto per le attività ad ingressi (fitness in acqua e nuoto libero) sarà esclusivamente tramite prenotazione e l'elenco delle presenze sarà conservato per un periodo di 30 giorni, nel rispetto della normativa sulla privacy. L'accesso per i corsi sarà monitorato con un elenco nominativo con presenze che sarà conservato per un periodo di 30 giorni nel rispetto della normativa sulla privacy.

PROCEDURA DI INGRESSO

1. L'accesso all'Impianto sarà consentito previo rilevazione della temperatura corporea, mediante strumentazione digitale, e sarà impedito l'ingresso in caso di temperatura > 37,5°C
2. Al primo accesso sarà necessario compilare il modulo relativo all'Autodichiarazione dello stato di salute (M3). Sarà obbligatoria l'accettazione integrale dei protocolli di sicurezza e delle presenti Norme
3. Prima dell'accesso agli spogliatoi sarà necessario passare per la Segreteria dell'Impianto per confermare/validare la prenotazione precedentemente effettuata o confermare la presenza al turno
4. L'accesso all'impianto dovrà avvenire nell'intervallo di tempo specifico che è stato stabilito per il turno scelto, come da piano degli orari
5. E' obbligatorio accedere all'impianto con la mascherina: la mascherina dovrà essere tenuta anche nello spogliatoio e in tutte le aree comuni fino all'arrivo nelle postazioni predisposte in vasca. Dovrà essere poi indossata nuovamente all'uscita dall'acqua
6. All'arrivo è necessario rimuovere gli eventuali guanti monouso con i quali si proviene dall'esterno ed igienizzare le mani con la soluzione idroalcolica presente all'ingresso dell'Impianto
7. Per l'ingresso all'impianto dovranno essere utilizzate le scale al civico n°93 mentre per l'uscita dovrà essere utilizzato il cancello posto sulla rampa disabili (salvo casi particolari)

ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

8. Prima dell'ingresso nello spogliatoio si dovranno indossare i sovrascarpe.
9. È obbligatorio seguire le indicazioni del Personale per l'occupazione dello spazio negli spogliatoi (ogni postazione sarà numerata e si dovrà occupare esclusivamente quella assegnata)
10. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, da riporre nell'armadietto contrassegnato con lo stesso numero della postazione. Le scarpe andranno messe nella borsa o in una propria busta pulita, sempre all'interno degli armadietti
11. E' vivamente consigliato di arrivare in piscina con il costume già indossato sotto i vestiti in modo da velocizzare le operazioni di spogliatoio
12. Prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo utilizzando l'uso delle docce nello spogliatoio
13. E' vietato utilizzare gli appendiabiti
14. E' vietato appoggiare oggetti personali sul ripiano dei mobili con specchio
15. Prima dell'utilizzo della pulsantiera dei phon è obbligatorio igienizzare le mani con la soluzione idroalcolica presente
16. I turni dell'acquaticità neonatale (0-3 anni) e i turni 3-5 anni prevedono la presenza del genitore nello spogliatoio e in acqua. In presenza del genitore negli spogliatoi dovrà essere comunque rispettato il distanziamento di almeno 1 metro con gli altri utenti. Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.
17. Gli altri minori che frequentano i turni dovranno essere autonomi nell'uso degli spogliatoi e nelle operazioni di igiene personale. Gli Assistenti accompagneranno i bambini dallo spogliatoio alla vasca e a fine lezione li seguiranno nuovamente nello spogliatoio assistendoli verbalmente
18. Eventuali accompagnatori, durante la lezione, dovranno sostare fuori dall'impianto

ACCESSO ALLA VASCA E USCITA

19. È obbligatorio passare per la vaschetta lava piedi
20. L'utente dovrà dirigersi presso la sedia con il numero che contraddistingue la sua postazione nello spogliatoio e attendere seduto il proprio turno. Durante l'attesa è obbligatorio tenere indossata la mascherina che dovrà essere rimossa solo al momento dell'ingresso in acqua (riponendola in propri sacchetti monouso)
21. È obbligatorio l'uso della cuffia anche per le persone calve
22. Vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua
23. È obbligatorio per i bambini 0-3 anni indossare i pannolini contenitivi
24. Gli utenti devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti durante la permanenza in vasca
25. Durante la lezione non dovrà essere scambiato tra gli utenti il materiale didattico fornito dall'Istruttore
26. Al termine della lezione seguire il percorso indicato dalla segnaletica per tornare nello spogliatoio
27. Il tempo massimo di permanenza nello spogliatoio in uscita è di 15 minuti
28. E' consentita al termine dell'attività solo una doccia senza sapone e shampoo

MISURE IGIENICO-SANITARIE (Allegato 4, DPCM 26/4/2020)

Secondo il DCPM del 26 aprile 2020, devono essere sempre applicate le seguenti misure igienico-sanitarie:

- lavarsi spesso le mani
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- evitare abbracci e strette di mano
- mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce

Confidiamo in un comportamento responsabile e collaborativo di tutti gli utenti al fine dell'applicazione delle norme di sicurezza per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19.

Non appena le norme e lo stato dell'emergenza lo consentiranno, disporremo nuove regole che permettano una fruizione più ampia della struttura.