



Associazione Sportiva Dilettantistica La Piscina Crawl 2000
Piscina Comunale - Municipio III
Via del Gran Paradiso, 93 - Roma
Tel.: 06 87193752
cell per prenotazioni WhatsApp : 3516113351
www.lapiscinacrawl2000.it
pagina facebook: Lapiscinacrawl2000

ATTIVITA' LIBERE DI FITNESS IN ACQUA

Per tutti gli ingressi è **OBBLIGATORIA** la **PRENOTAZIONE** da effettuarsi negli orari dedicati tramite **WhatsApp** al numero **3516113351** dedicato **UNICAMENTE** alle prenotazioni.

La disdetta della prenotazione dovrà essere comunicata con le stesse modalità **ENTRO E NON OLTRE** il **giorno precedente**.

Acqua Gym

Lunedì e Giovedì

7:30 / 8:30
12:00 / 13:00
13:30 / 14:30

Martedì e Venerdì

9:45 / 10:45
12:45 / 13:45
21:00 / 22:00

Mercoledì

19:50 / 20:40

Sabato

12:00 / 13:00
13:30 / 14:30

Hydro Bike

Venerdì

20:15 / 21:15

Giovedì

20:15 / 21:15

Mercoledì

20:40 / 21:30

Sabato

12:45 / 13:45

Water Pilates

Lunedì e Giovedì

09:00 / 10:00

- Le scarpe da utilizzare durante la lezione di hydro bike **NON POSSONO ESSERE INDOSSATE** prima dell'ingresso in acqua.
- Le attività di fitness saranno garantite con un numero minimo di 3 partecipanti.
- I tesserini dovranno essere utilizzati **ENTRO E NON OLTRE** la fine del trimestre di emissione.

PER TUTTE LE ATTIVITÀ È OBBLIGATORIO ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO PER L'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE, IN CORSO DI VALIDITÀ.

SEGRETERIA: dal lunedì al venerdì 8:30 – 19:00; sabato 9:00 – 14:15. Tel: 06-87193752

Rev 4 del 30/10/2021

Il presente avviso annulla e sostituisce i precedenti