



Associazione Sportiva Dilettantistica La Piscina Crawl 2000  
Piscina Comunale - Municipio III  
Via del Gran Paradiso, 93 - Roma  
Tel.: 06 87193752  
cell per prenotazioni WhatsApp : 3516113351  
[www.lapiscinacrawl2000.it](http://www.lapiscinacrawl2000.it)  
pagina facebook: Lapiscinacrawl2000

# NUOTO LIBERO

Per tutti gli ingressi è **OBBLIGATORIA** la **PRENOTAZIONE** da effettuarsi negli orari dedicati tramite **WhatsApp** al numero **3516113351** dedicato **UNICAMENTE** alle prenotazioni.

La disdetta della prenotazione dovrà essere comunicata con le stesse modalità **ENTRO E NON OLTRE il giorno precedente.**

Lunedì e Giovedì		Mercoledì	
07:00 / 07:45 *****	12:15 / 13:00 **	09:00 / 09:45 *****	13:30 / 14:15 *****
07:45 / 08:30 ****	13:00 / 13:45 *****	09:45 / 10:30 *****	14:15 / 15:00 *****
08:30 / 09:15 *****	13:45 / 14:30 ***	10:30 / 11:15 *****	19:00 / 19:45 **
09:15 / 10:00 **	14:30 / 15:15 *****	11:15 / 12:00 *****	19:50 / 20:35 ***
10:00 / 10:45 **	20:30 / 21:15 *	12:00 / 12:45 *****	20:35 / 21:20 ***
10:45 / 11:30 ***(solo uomini)	21:15 / 22:00 ***	12:45 / 13:30 *****	

  

Martedì e Venerdì		Sabato	
08.30 / 09:15 *	13:00 / 13:45 ***	07:45 / 08:30 *****	14:15 / 15:00 *****
09:15 / 10:00 ***	13:45 / 14:30 ****	08:30 / 09:15 *****	18:15 / 19:00 ***
10:00 / 10:45 ***	14:30 / 15:15 ***	13:00 / 13:45 ***	
10:45 / 11:30 ***	19:45 / 20:30 *	13:45 / 14:30 *****	
11:30 / 12:15 ***	20:30 / 21:15 ***		
12:15 / 13:00 ***	21:15 / 22:00 *		

## NUOTO LIBERO BISETTIMANALE

**Obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica in originale**

- L'ABBONAMENTO NON POTRA' ESSERE UTILIZZATO LA DOMENICA
- IL TURNO DI NUOTO LIBERO E' DI 45 MINUTI
- IL NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI ALLE ATTIVITÀ È STABILITO DALLA DIREZIONE E COMUNICATO DAGLI ISTRUTTORI.
- GLI ORARI POTRANNO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI, SI RACCOMANDA PERTANTO DI RITIRARE L'ORARIO AGGIORNATO (REV. N° DEL...SCRITTO IN BASSO).
- N.B. IL NUMERO DI ASTERISCHI (\*) ACCANTO AD OGNI ORARIO DI NUOTO LIBERO INDICA IL NUMERO DI CORSIE DISPONIBILI.
- PER GLI INGRESSI SINGOLI ED A TESSERINI, IL N° DEI POSTI DISPONIBILI È STABILITO DI VOLTA IN VOLTA DALLA SEGRETERIA, SENZA NESSUNA PRECEDENZA PER I TESSERINI.
- **I TESSERINI DOVRANNO ESSERE UTILIZZATI ENTRO E NON OLTRE LA FINE DEL TRIMESTRE DI EMISSIONE**

SEGRETERIA: dal lunedì al venerdì 8:30 - 19:00; sabato 9:00 - 14:15.

Rev. 4 del 30/10/2021.

Il presente avviso annulla e sostituisce i precedenti