

Associazione Sportiva Dilettantistica La Piscina Crawl 2000

Piscina Comunale - Municipio III . Via del Gran Paradiso ,93-Roma

Tel.: 06/87193752 ;

www.lapiscinacrawl2000.it ; pagina Facebook: Lapiscinacrawl2000

I GIORNI DI FREQUENZA E GLI ORARI SCELTI POTREBBERO SUBIRE  
VARIAZIONI, PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE, INDIPENDENTI DALLA  
VOLONTA' DELL'ASSOCIAZIONE



ORARIO CORSI FITNESS - ANNO SPORTIVO 2022/2023		ORARIO CORSI ADULTI - ANNO SPORTIVO 2022/2023	
<b>HYDRO BIKE</b>		<b>SCUOLA NUOTO</b>	
<b>LUNEDI' E/O GIOVEDI'</b> 19:50 - 20:40	<b>MARTEDI' E/O VENERDI'</b> 20:40 -21:30	<b>LUNEDI'/GIOVEDI'</b> 9:30 - 10:20 11:10 - 12:00 15:10 - 16:00 superiori 19:00 - 19:50 19:50 - 20:40	<b>MARTEDI'/VENERDI'</b> 8:20 - 9:10 9:10 - 10:00 13:20 - 14:10 14:10 - 15:00 15:10 - 16:00 superiori 19:00 - 19:50 19:50 - 20:40 20:40 - 21:30
<b>MERCOLEDI'</b> 20:40 -21:30	<b>SABATO</b> 13:10-14:00	<b>MERCOLEDI' E / O SABATO</b> MERCOLEDI' 19:00 - 19:50 + SABATO 18:15 - 19:05	
<b>ACQUA GYM</b>		<b>MASTER</b>	
<b>LUNEDI' E/O GIOVEDI'</b> 12:00 - 12:50 13:40 - 14:30	<b>MARTEDI' E/O VENERDI'</b> 10:00 - 10:50 12:30 - 13:20 solo martedì 19:50-20:40	<b>LUNEDI'/GIOVEDI'</b> 20:40 - 21:30	<b>SABATO</b> 9:10 - 10:00
<b>MERCOLEDI'</b> 19:50 -20:40	<b>SABATO</b> 12:20 - 13:10		
<b>WATERPILATES</b>			
<b>LUNEDI' E/O GIOVEDI'</b> 9:30 10:20			
<b>ACQUAGOLD</b>			
<b>LUNEDI' -GIOVEDI'</b> 11:10 - 12:00	<b>MARTEDI' - VENERDI'</b> 10:50 - 11:40		
<b>ATTIVITA' LUDICO MOTORIA IN ACQUA SENIOR</b>			
<b>LUNEDI' - GIOVEDI'</b> 10:20 -11:10			

In attesa di comunicazioni da parte degli uffici di Roma Capitale, le quote dei corsi rimarranno quelle attualmente in vigore. Ci riserviamo di apportare modifiche in caso di comunicazione di nuove tariffe per l'anno sportivo 2022/2023 da parte degli uffici di Roma Capitale.

STAFF QUALIFICATO CON ESPERIENZA PLURIENNALE

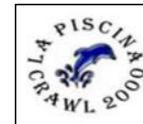
Associazione Sportiva Dilettantistica La Piscina Crawl 2000

Piscina Comunale - Municipio III - Via del Gran Paradiso 93-Roma

Tel.: 06/87193752 ;

www.lapiscinacrawl2000.it ; pagina Facebook: Lapiscinacrawl2000

I GIORNI DI FREQUENZA E GLI ORARI SCELTI POTREBBERO SUBIRE  
VARIAZIONI, PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE, INDIPENDENTI DALLA  
VOLONTA' DELL'ASSOCIAZIONE



### ORARIO CORSI BAMBINI - ANNO SPORTIVO 2022/2023

APNEA	
MEDIE- SUPERIORI	ELEMENTARI
LUNEDI' 15:10 - 16:00	MERCOLEDI' 16:30 - 17:30

BAMBINI 1ª ELEMENTARE / 3ª MEDIA MONO O BISETTIMANALE		
LUNEDI'/GIOVEDI'	MARTEDI'/VENERDI'	MERCOLEDI'
15:10 - 16:00 scuola media	15:10 - 16:00 scuola media	15:10 - 16:00 scuola media
16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15
17:45 - 18:45	17:45 - 18:45	17:45 - 18:45
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00

SCUOLA NUOTO BAMBINI SCUOLA MATERNA		
LUNEDI' e/o GIOVEDI'	MARTEDI' e/o VENERDI'	MERCOLEDI'
16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45
16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00
16:30 - 17:15	16:30 - 17:15	16:30 - 17:15
16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30
17:15 - 18:00	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00

SABATO MATTINA PER BAMBINI FINO ALLA IV ELEMENTARE	SABATO
09:45 - 10:45	15:00 - 16:00
10:00 - 11:00	15:45 - 16:45
10:30 - 11:30	16:30 - 17:30
11:15 - 12:15	17:15 - 18:15

SABATO
09:45 - 10:30
10:00 - 10:45
10:15 - 11:00
10:30 - 11:15
10:45 - 11:30
11:15 - 12:00
16:00 - 16:45
16:15 - 17:00
16:45 - 17:30

In attesa di comunicazioni da parte degli uffici di Roma Capitale, le quote dei corsi rimarranno quelle attualmente in vigore. Ci riserviamo di apportare modifiche in caso di comunicazione di nuove tariffe per l'anno sportivo 2022/2023 da parte degli uffici di Roma Capitale.

STAFF QUALIFICATO CON ESPERIENZA PLURIENNALE