



Associazione Sportiva Dilettantistica La Piscina
Crawl 2000
Piscina Comunale - Municipio III
Via del Gran Paradiso, 93 - Roma
Tel.: 06 87193752
www.lapiscinacrawl2000.it
pagina facebook: Lapiscinacrawl2000

ATTIVITA' LIBERE DI FITNESS IN ACQUA

Per tutti gli ingressi è **OBBLIGATORIA** la **PRENOTAZIONE** da effettuarsi con **accesso diretto sul sito della piscina. La disdetta della prenotazione dovrà essere effettuata con le stesse modalità ENTRO E NON OLTRE il giorno precedente.**

Acqua Gym

Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
7:50 / 8:40 12:00 / 12:50 13:40 / 14:30	10:00 / 10:50 19:50 / 20:40
Mercoledì	Sabato
19:50 / 20:40	12:20 / 13:10

Hydro Bike

Mercoledì	Giovedì
20:40 / 21:30	19:50 / 20:40
Venerdì	Sabato
20:40 / 21:30	13:10 / 14:00

Water Pilates

Lunedì e Giovedì
09:30 / 10:20

COSTI

INGRESSO SINGOLO:

NON SOCI: Chiedere in segreteria
SOCI Chiedere in segreteria

12 INGRESSI: Chiedere in segreteria

9 INGRESSI: Chiedere in segreteria

6 INGRESSI: Chiedere in segreteria

-Le scarpe da utilizzare durante la lezione di hydro bike **NON POSSONO ESSERE INDOSSATE** prima dell'ingresso in acqua.

-Le attività di fitness saranno garantite con un numero minimo di 3 partecipanti.

-I tesserini dovranno essere utilizzati **ENTRO E NON OLTRE** la fine del trimestre di emissione

Per tutte le attività è **OBBLIGATORIO** essere in possesso del **certificato per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica in originale, in corso di validità**

SEGRETERIA: dal lunedì al venerdì 8:30 - 19:00; sabato 9:00 - 14:15. Tel: 06-87193752

Rev. 1 del 15/09/2022

Il presente avviso annulla e sostituisce i precedenti