Associazione Sportiva Dilettantistica La Piscina Crawl 2000
Piscina Comunale - Municipio III
Via del Gran Paradiso, 93 - Roma
Tel.: 06 87193752
www.lapiscinacrawl2000.it
pagina facebook: Lapiscinacrawl2000

ATTIVITA' LIBERE
FITNESS IN ACQUA 2026-27

Acqua Gym

Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
11:50 / 12:40	10:00 / 10:50
20:40 / 21:30	13:30 / 14:20
Mercoledì	**Sabato**
19:50 / 20:40	12:15 / 13:05

Acqua Combo

Giovedì
13:40 / 14:30

Hydro Bike

Venerdì	Sabato
19:50 / 20:40	13:10 / 14:00

Water Pilates

Lunedì e Giovedì
9:00 / 9:50

-Le scarpe da utilizzare durante la lezione di hydro bike **NON POSSONO ESSERE INDOSSATE** prima dell'ingresso in acqua.

-Le attività di fitness saranno garantite con un numero minimo di 3 partecipanti.

-I tesserini dovranno essere utilizzati **ENTRO E NON OLTRE** la fine del trimestre di emissione:

-dal 14 Settembre al 23 Dicembre 2026;

-dal 7 Gennaio al 31 Marzo 2027;

-dal 1 Aprile al 26 Giugno 2027.

Per tutte le attività è **OBBLIGATORIO** essere in possesso del **certificato per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica in originale, in corso di validità**

PER INFORMAZIONI SULLE MODALITA' DI ACCESSO ALLE ATTIVITA' LIBERE RIVOLGERSI IN SEGRETERIA

SEGRETERIA: dal lunedì-martedì-giovedì- venerdì 8:30 – 19:00; mercoledì 8:30-18:45; sabato 9:00 – 18:30
Rev. 4 del 02/11/2026
Il presente avviso annulla e sostituisce i precedenti